

岩間流

# Aikido Dojo Berlin – Karow

Takemusu Aikido

合氣道

## Uchi-Deshi-Programm

(Haus-Schüler-Programm)



Aikido Dojo Berlin-Karow

### I. Zweck

Der Zweck des Uchi-Deshi-Programms ist es hingebungsvollen Schülern, durch das tiefe Eintauchen in die Übungen des Aikido über einen bestimmten Zeitraum, eine schnellere Entwicklung zu erlauben.

„Deshi“ bedeutet Lehrling oder persönlicher Schüler. Ein „Deshi“ ist traditionell ein Schüler der durch das verfolgen aller Aktivitäten des Lehrers lernt. Traditionell wohnt ein Uchi-Deshi im gleichen Haus wie der Lehrer oder im Dojo und dient dem Lehrer und dem Dojo.

Ziel des Programms ist es erfahrene Schüler darauf vorzubereiten selbst Lehrer und schließlich Dojo-Cho zu werden.

### II. Eignung, Anforderungen

Um sich für das Uchi-Deshi-Programm bewerben zu können müssen folgende Anforderungen erfüllt sein:

1. Mitglied eines Aikido-Dojos sein.
2. Du musst über eine ausreichende medizinische Versicherung über die gesamte Zeit verfügen.
3. Du musst über ausreichende finanzielle Mittel über die gesamte Zeit verfügen.

### **III. Pflichten des Uchi-Deshi**

1. Fokussiere Dein persönliches Leben auf das Aikido-Training.
2. Teilnahme an allen Klassen und Dojo-Aktivitäten.

Ein Uchi-Deshi nimmt fleißig und aktiv an allen Klassen, Seminaren und Aktivitäten des Dojos bzw. an denen Sensei beteiligt ist teil.

Aktive Teilnahme bedeutet, immer mit anhaltender Verbundenheit dabei zu sein. Engagierte Teilnahme bedeutet, sich bei der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung aller Veranstaltungen und Dojo-Aktivitäten einzubringen.

Mehr als jeder andere sollte ein Uchi-Deshi ein gutes Durchhaltevermögen, während eines anspruchsvollen Trainingsprogramms, zeigen und lückenlos am Training teilnehmen.

3. Unterstütze Sensei, die Sempais und die Mitschüler bei allen Aikido-Aktivitäten.

Der Uchi-Deshi ist persönlicher Schüler aber auch persönlicher Helfer von Sensei. An seiner Seite sollte er Sensei in all seinen Aktivitäten unterstützen. Dabei sollte jede Erfahrung mit Sensei als Lernerfahrung angesehen werden.

Diese Haltung der Demut sollte auch weiter im Dojo an die Sempais und Mitschüler herangetragen werden.

Im Gegenzug wird Sensei, die Sempais und die Mitschüler diesen Einsatz würdigen und den Uchi-Deshi mit gleicher Aufmerksamkeit belohnen.

4. Mitarbeit bei der Instandhaltung und Verschönerung des Dojos.

Im Grunde steht ein Uchi-Deshi im Mittelpunkt eines Dojos neben Sensei und den Sempais. Somit ist alles was für das Dojo förderlich ist auch förderlich für den Uchi-Deshi.

Deshalb hat die Sorge um das Dojo und dessen Verbesserung die gleiche Wirkung für Dojo und Uchi-Deshi. Der Zustand des Dojos reflektiert die Sorgfalt des Uchi-Deshi.

Wenn also der Uchi-Deshi das Dojo in einem bessern Zustand verläßt als er es vorgefunden hat, so bedeutet das - der Uchi-Deshi hat sich auch verbessert.

### **V. Trainingsziele**

Zum Ende der Uchi-Deshi-Zeit sollten folgende Ziele erreicht sein:

1. Werde ein geschickter Uke der von allen Lehrern gern genutzt wird.
2. Du musst eine Kinderklasse mit 10 Schülern unterrichten können.
3. Du musst die Grundlagen des buki waza demonstrieren können: suburi, kata und kumi.
4. Die nächste Graduierung in der Hälfte der normalen Zeit erreichen.
5. Eine Meditationsübung erlernt haben.
6. Werde ein vorbildlicher Schüler der von allen im Dojo beachtet wird.